

Ferienwoche im Hotel Artos Interlaken vom 11. – 18. August 2018

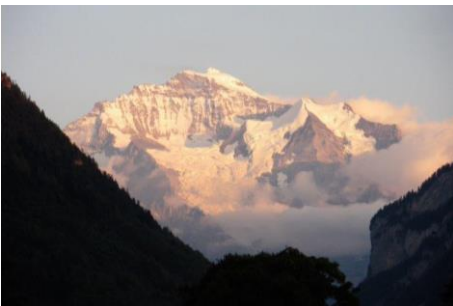
Einmal mehr durften Annemarie Burkhard und Erna Wanner eine Alzheimer-Ferienwoche für 10 Gästepaare leiten. Dank der kompetenten Unterstützung durch unsere Pflegefachfrau Chantal Greuter sowie dem tollen Einsatz des ganzen Freiwilligen-Teams erlebten wir eine mit Eindrücken gefüllte und gute Woche unter dem Motto „Entlastung ohne Trennung“.

Samstag, 11.08.2018



Nach der langen Hitzeperiode 2018 treten wir unsere Ferienwoche in Interlaken bei idealem Sommerwetter an. Fünf Ehepaare sind neu, die anderen fünf Gästepaare dürfen wir zum zweiten oder vermehrten Mal begrüßen. Unsere acht Begleiterinnen und die zwei Begleiter kennen wir alle und freuen uns auf die bewährte Zusammenarbeit mit ihnen. Allen ein herzliches Willkommen in Interlaken!

Sonntag, 12.08.2018



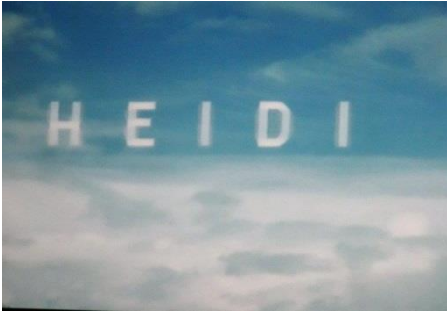
Während die Angehörigen sich für Informationen treffen und um sich gegenseitig kennenzulernen, beginnt für die Freiwillig-Begleitenden ihre schöne aber anspruchsvolle Aufgabe, den Tag mit den Betroffenen jeweils vom Frühstück bis zum Nachtessen zu teilen.

Montag, 13.08.2018



Die Morgenrunde ist beliebt! Da wird nebst viel Singen und Spielen auch fleissig und im Rhythmus sitzend geturnt. Am Nachmittag gibt es zwei Gruppen. Die eine wird mit dem Car durchs Kandertal zum Naturpark Blausee chauffiert. Hier staunen wir nicht nur über die märchenhafte Natur, das Blau des Sees und die moosbewachsenen Felsbrocken, sondern auch über die vielfältigen Besucher und Besucherinnen. Die zweite Gruppe geniesst eine gemütliche Kaffeerunde im Artos.

Dienstag, 14.08.2018



Die Angehörigen wünschen eine vertiefende Gesprächsrunde in welcher mit grosser Offenheit vom Alltag gesprochen und Ideen zu dessen Bewältigung gesucht und ausgetauscht werden.

Am Nachmittag ist etwas Regen angesagt. Kurzweilig wird es trotzdem mit dem neuen Heidi-Film, welcher Gefühle und Gespräche hervorzubringen vermag.

Der Tag bietet noch mehr: nämlich ein wunderschönes Marimba-Konzert, das der Musiker Simon Wunderlin mit viel Charme vorzutragen weiss.

Mittwoch, 15.08.2018



Der Vormittag wird vielfältig genutzt: Besuch des Tellspielareals, Ausflug auf den Männlichen oder auf den Öpfelchüechliweg, Singen und Spielen.

Am Nachmittag besuchen uns bei schönstem Wetter einmal mehr die „Fyrabe-Fäger“ und spielen draussen zum Tanze auf. Dazwischen gibt es eine feine Glacé, schön hergerichtet von der Artos-Küchen-Crew.

Donnerstag, 16.08.2018



Wieder dürfen wir wunderbares Wetter geniessen. Unser Besuch, Jürg und Esther Schmid sowie Lisbeth Stocker teilen die Morgenrunde mit unseren Betroffenen und ihren Begleitenden.

Den Nachmittag verbringen wir mit ihnen zusammen auf dem Brienersee. S'Schwyzlerländli isch nu chlii, aber schöner chönnts nid sy....

Eine kleine Gruppe besucht abends noch die Tellspiele.

Freitag, 17.08.2018



Wieder gibt es nebst der gut besuchten Morgenrunde einige Ausflüge, auf den Harder, zum Neuhaus am Thunersee (oder zum Coiffeur).

Der Nachmittag ist unterhaltsam: beim Lottospiel wird eifrig auf jedes Nümmerli hin gefiebert und die Schöggeli-Türme werden immer höher.

Anschliessend wird es lustig und das Ballspielen will fast kein Ende nehmen....

Eine kurze Schlussrunde mit den Angehörigen rundet diese intensive Woche ab.

Samstag, 18.08.2018



Nach dem letzten reichhaltigen Frühstück und der Packerei verabschieden unsere Begleitenden ihre Gäste. Auch wir sprechen unseren tollen Freiwilligen unsern herzlichsten Dank aus und verabschieden sie sowie unsere Gäste mit vielen guten Wünschen. Hoffen wir, dass diese Woche in guter Erinnerung bleiben wird und noch manches Lächeln ihren Alltag aufhellen darf.

Dank

Allen, die diese Woche ermöglichten danken wir herzlich. Allen Freiwilligen, aber auch der Alzheimer Schweiz und der Alzheimervereinigung Kanton Zürich.

Annemarie und Erna