

## Anmeldung und Information:

Alzheimer Zürich  
Seefeldstrasse 62  
8008 Zürich  
Tel : 043 499 88 63  
Email: info@alz-zuerich.ch  
Web: www.alz-zuerich.ch

## Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag  
09:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr  
Freitag  
09:00 bis 12:00 Uhr

Auf der Homepage [www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch) finden Sie weitere interessante Informationen zum Thema Demenz und Alzheimer. Gerne senden wir Ihnen auch unseren Newsletter zu (Anmeldung auf der Homepage) oder besuchen Sie uns auf Facebook.

## Spendenkonto:

PC-Konto 80-36866-5  
IBAN CH17 0900 0000 8003 6866 5

## Begleitete Ferienwoche

für Menschen mit einer Demenz und deren Angehörigen



Sie betreuen zuhause eine von Demenz betroffene Person und möchten gerne mit ihr zusammen in die Ferien?

In dieser Ferienwoche werden die Menschen mit einer Demenzerkrankung vom Frühstück bis zum Abendessen von erfahrenen und speziell ausgebildeten freiwilligen Betreuerinnen und Betreuern begleitet. So haben Sie die Möglichkeit, auch einmal alleine etwas zu unternehmen, ohne sich um Ihre(n) Angehörige(n) sorgen zu müssen. Diese Freiräume schaffen Entlastung.

Es werden Ausflüge und unterhaltsame Aktivitäten organisiert. Die Teilnahme ist fakultativ.

In gemeinsamen Stunden und Gesprächen bietet sich die Gelegenheit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenslage auszutauschen.

Bei italienischer oder französischer Muttersprache besteht eventuell die Möglichkeit, eine Ferienwoche in einer italienisch oder französisch sprechenden Gruppe zu verbringen.

### **Allgemeine Informationen zur Ferienwoche**

- Ausschliesslich für Menschen, die noch zuhause betreut werden (nicht für pflegebedürftige Personen geeignet)
- 1 Woche im Doppelzimmer, Dusche/WC, inkl. Vollpension
- Die Teilnehmerzahl beschränkt sich auf 10 demenzbetroffene Personen mit je einer Begleitperson

### **Anmeldeschluss**

4 Wochen vor Ferienbeginn

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

### **Allgemeine Bedingungen**

- Die Mobilität muss gewährleistet sein
- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen
- Die Ferienunterlagen werden ca. 2 Wochen vor Ferienbeginn zugestellt
- Die Kosten sind vor Ferienbeginn zu bezahlen
- REKA-Checks können nicht akzeptiert werden
- Bei einem vorzeitigen Abbruch der Ferien können Kosten nur soweit zurückvergütet werden, wie das Hotel oder die Pension einen Preisnachlass gewährt
- Eine Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Die Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Haustiere können in der Regel nicht mitgenommen werden

### **Gespräch**

Nach der bestätigten Anmeldung nimmt die Ferienleitung ca. 6 Wochen vor Ferienbeginn mit den Teilnehmenden Kontakt auf.

### **Anreise**

Die Reise ist individuell und auf eigene Kosten zu organisieren.

### **Ausflüge**

Im Preis sind nicht alle Ausflüge inbegriffen.