

Musik erleben! Musiktherapie für Menschen mit Demenz



Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie kann für Menschen mit Demenz eine wirkungsvolle, kreative und ressourcenorientierte Therapiemethode sein.

Erwiesenermassen fördert die Musiktherapie Wohlbefinden und Selbstwertgefühl.

Potenziale können sich besser entfalten und Ressourcen werden gestärkt.

Ebenso kann die Musiktherapie Spannungszustände lösen und die Aufmerksamkeit sowie das Gedächtnis positiv beeinflussen.

Für wen ist die Musiktherapie geeignet?

- Für Menschen, die gerne Musik hören: von Klassik über Jazz bis hin zu Schlägern und Volksmusik.
- Für Menschen, die in der Vergangenheit eine Affinität zu Gesang und Tanz hatten.
- Für Menschen, deren Stimmung durch Musik positiv beeinflusst wird und die in der Musik Trost, Freude und Stärkung finden.

Alle Interessierten und Neugierigen sind jederzeit für einen unverbindlichen Besuch herzlich willkommen.

Was kann man in der Musiktherapie erleben?

Durch gemeinsames Musikhören, Singen, Bewegen und Spielen verschiedener Musikinstrumente können Klang und Rhythmus auf unterschiedliche Weise erlebt werden. Dies kann dazu beitragen, Erinnerungen zu wecken und Stimmungen und Gefühle wahrzunehmen beziehungsweise auszudrücken.

Für die Musiktherapie sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Die Musiktherapie wird in Zusammenarbeit der Alzheimervereinigung Kanton Zürich mit der Memory-Klinik Waidspital angeboten.

In welchem Rahmen findet die Musiktherapie statt?

Die Musiktherapie wird in kleinen, persönlichen Gruppen angeboten. So werden regelmässige soziale Kontakte mit Menschen, die ebenfalls von Gedächtnisstörungen betroffen sind, ermöglicht.

Auf Anfrage werden auch Einzeltherapien angeboten.

Anmeldung und Information:

Alzheimervereinigung
Kanton Zürich
Seefeldstrasse 62
8008 Zürich

Tel. 043 499 88 63
E-Mail: info@alz-zuerich.ch
www.alz-zuerich.ch

Montag bis Donnerstag:
09.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 16.00 Uhr

Freitag:
09.00 bis 12.00 Uhr

Spendenkonto:

PC-Konto 80-36866-5
IBAN CH17 0900 0000 8003 6866 5