

## Übersicht der Angebote 2019

### Beratung/ Information

Tel: 043 499 88 63, Email: [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)

- **Persönliche Beratungen**

Die Alzheimervereinigung Kanton Zürich bietet kostenlos persönliche Beratungen sowie Familiengespräche an. Für Auskünfte und Informationen stehen die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle allen interessierten Personen gerne zur Verfügung. Ab 2018 neu auch im Bachtelhof in Wetzikon.

- **Beratung von Fachleuten**

Für Auskünfte und Informationen stehen Mitarbeitende allen interessierten Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Sozialer Arbeit etc. gerne zur Verfügung. Bei grösserem Wissens-Bedarf bieten wir Einführungstage bei uns an der Geschäftsstelle an (Angebot richtet sich speziell an Altersbeauftragte, neue Fachverantwortliche im Spital, Sozialdienste, KESB etc.).

### Zugehende Beratung

Tel: 043 499 88 63, Email: [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)

Das ergänzende und erweiterte Beratungsangebot bei Demenz. Es entspricht dem Bedürfnis der Angehörigen nach einer verlässlichen, fachkundigen Stelle, die kontinuierlich eine individuelle Beratung bietet. Die Gespräche finden zu Hause statt, und die Unterstützung bleibt während des ganzen Krankheitsverlaufs bestehen.

### Erweiterte Beratungsleistungen

Tel: 043 499 88 63, Email: [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)

Durch wenige persönliche Besuche bei Ihnen zuhause und eine kurzfristige intensive Begleitung wird ihre aktuelle, belastete Situation durch unsere Beraterinnen erfasst. Falls sinnvoll und nötig, werden Sofort-Massnahmen initialisiert, umgesetzt und das Helfernetz (Spitex, Besuchsdienste, Mahlzeitendienst etc.) aktiviert und falls gewünscht auch überwacht und kontrolliert. Dies bedarf oft bloss weniger Stunden. Die Einsätze und der konkrete Auftrag werden mit Ihnen jeweils abgesprochen.

### Entlastung/ Unterstützung

Tel: 044 380 01 02, Email: [entlastungsdienst@alz-zuerich.ch](mailto:entlastungsdienst@alz-zuerich.ch)

Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung Kanton Zürich.

Wir entlasten betreuende Angehörige und begleiten Menschen mit einer Demenz.

### Schulungen/ Bildung

Tel: 043 499 88 63, Email: [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)

Wir bieten vielfältigste, spannende Referate, Vorträge, Podiumsgespräche etc., rufen Sie uns an! Gerne schulen wir vor Ort Ihre Mitarbeitenden oder Freiwilligen im Alters- oder Pflegeheim, in Ihrer Spitex, Ihrem Seniorenverein u.a.m.

- **Kommunikation mit Menschen mit Demenz; Integrative Validation nach N. Richard**

Die Integrative Validation ist eine wertschätzende Umgangs- und Kommunikationsform, eine Methode, die sich auf die Fähigkeiten der erkrankten Personen konzentriert. Auch 2019 werden Kommunikationskurse für Anfänger und für Fortgeschrittene durchgeführt.

- **Trauerkurs für Angehörige, die einen Menschen mit Demenz verloren haben**

Der in sich abgeschlossene Trauerkurs bietet einen geschützten Rahmen, in dem Betroffene ihre Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.

