

Übersicht der Angebote 2018

Beratung/ Information

Tel: 043 499 88 63, Email: info@alz-zuerich.ch

- **Persönliche Beratungen**

Die Alzheimervereinigung Kanton Zürich bietet kostenlos persönliche Beratungen sowie Familiengespräche an. Für Auskünfte und Informationen stehen die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle allen interessierten Personen gerne zur Verfügung. Ab 2018 neu auch im Bachtelhof in Wetzikon.

- **Beratung von Fachleuten**

Für Auskünfte und Informationen stehen Mitarbeitende allen interessierten Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Sozialer Arbeit etc. gerne zur Verfügung. Bei grösserem Wissens-Bedarf bieten wir Einführungstage bei uns an der Geschäftsstelle an (Angebot richtet sich speziell an Altersbeauftragte, neue Fachverantwortliche im Spital, Sozialdienste, KESB etc.).

Zugehende Beratung

Tel: 043 499 88 63, Email: info@alz-zuerich.ch

Das ergänzende und erweiterte Beratungsangebot bei Demenz. Es entspricht dem Bedürfnis der Angehörigen nach einer verlässlichen, fachkundigen Stelle, die kontinuierlich eine individuelle Beratung bietet. Die Gespräche finden zu Hause statt, und die Unterstützung bleibt während des ganzen Krankheitsverlaufs bestehen.

Erweiterte Beratungsleistungen

Tel: 043 499 88 63, Email: info@alz-zuerich.ch

Durch wenige persönliche Besuche bei Ihnen zuhause und eine kurzfristige intensive Begleitung wird ihre aktuelle, belastete Situation durch unsere Beraterinnen erfasst. Falls sinnvoll und nötig, werden Sofort-Massnahmen initialisiert, umgesetzt und das Helfernetz (Spitex, Besuchsdienste, Mahlzeitendienst etc.) aktiviert und falls gewünscht auch überwacht und kontrolliert. Dies bedarf oft bloss weniger Stunden. Die Einsätze und der konkrete Auftrag werden mit Ihnen jeweils abgesprochen.

Entlastung/ Unterstützung

Tel: 044 380 01 02, Email: entlastungsdienst@alz-zuerich.ch

Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Wir entlasten betreuende Angehörige und begleiten Menschen mit einer Demenz.

Schulungen/ Bildung

Tel: 043 499 88 63, Email: info@alz-zuerich.ch

Wir bieten vielfältigste, spannende Referate, Vorträge, Podiumsgespräche etc., rufen Sie uns an! Gerne schulen wir vor Ort Ihre Mitarbeitenden oder Freiwilligen im Alters- oder Pflegeheim, in Ihrer Spitex, Ihrem Seniorenverein u.a.m.

- **Kommunikation mit Menschen mit Demenz; Integrative Validation nach N. Richard**

Die Integrative Validation ist eine wertschätzende Umgangs- und Kommunikationsform, eine Methode, die sich auf die Fähigkeiten der erkrankten Personen konzentriert. Auch im 2018 werden Kommunikationskurse für Anfänger und neu auch für Fortgeschrittene durchgeführt.

- **Trauerkurs für Angehörige, die einen Menschen mit Demenz verloren haben:**

Der in sich abgeschlossene Trauerkurs bietet in sechs Zusammenkünften einen geschützten Rahmen, in dem Betroffene ihre Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.

- **Alzheimer-Ferienwochen**

In einer schönen Umgebung bietet die Alzheimer-Ferienwoche Zeit für gemeinsamen Austausch und Entspannung. Vom Morgenessen bis und mit Nachtessen wird jede demenzbetroffene Person von einer erfahrenen, freiwilligen Betreuungsperson begleitet.

- 9. Juni bis 16. Juni 2018, Hotel Zentrum Ländli, Oberägeri
- 11. August bis 18. August 2018, Hotel Artos, Interlaken

- **Gipfeltreffen**

Menschen mit Gedächtnisproblemen sind wöchentlich in eine gemeinsame Gruppenaktivität eingebunden, in der das Selbstvertrauen und Wohlbefinden gefördert wird. Derzeit findet das Gipfeltreffen in Rüti, Wetzikon und Dietlikon jeweils von 11:30 bis 16:15 Uhr (inkl. Mittagessen) statt.

- **Musiktherapie**

Menschen mit Demenz erleben Musik. Eine wirksame, kreative und ressourcenorientierte Therapiemethode zur Förderung des Wohlbefindens und des Selbstwertgefühls. Die vorhandenen Ressourcen können sich dadurch neu entfalten und werden gestärkt. Keine Vorkenntnisse notwendig. Interessierte können an einem begleiteten Mittagessen teilnehmen.

- **Philosophische Gesprächsrunde**

Alle 2-3 Wochen treffen sich Angehörige und Menschen mit einer leichten Demenz zur Diskussion von frei gewählten Themen unter der Leitung eines Philosophen.

- **Angehörigengruppen**

In den Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige werden Fragen diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht, die sich bei der Begleitung von Menschen mit Demenz ergeben. Derzeit führen wir auch spezialisierte Gruppen (Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, Angehörige von Menschen mit einer FTP-Demenz, Angehörigengruppe für Söhne und Töchter).

- **ALZ - Café**

In ungezwungener Atmosphäre können Sie sich nach einem kurzen fachlichen Input mit anderen Betroffenen austauschen und einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

- ALZ - Café Schlieren: jeweils am letzten Dienstag des Monats von 14:00 – 16:00 Uhr in der Trattoria Italiana in Schlieren.
- ALZ - Café in Affoltern a. A.: jeweils am 1. Mittwoch des Monats von 16:30 – 19:00 im Café Casino in Affoltern a.A.

Wir unterstützen:

Angehörigen-Forum im Waidspital

Informationen und Diskussionen bei Abendveranstaltungen im Waidspital Zürich.

Tanzcafé

Tel: 079 757 02 23, www.musikmamsell.ch

Lieblingmelodien von früher im Restaurant Binzgarten, Affolternstr.10 (beim Bhf. Oerlikon) rollstuhlgängig. Jeden 2. Dienstag des Monats. Ab 14:30 bis 16:30 Uhr.